

## **Правила ЗАО ДОЛ «ЭНЕРГЕТИК»**

Отдых в лагере «Энергетик» - это организованный детский отдых, основанный на соблюдении установленных для всех единых правил, общем режиме и требованиях коллективной безопасности. В организованном детском отдыхе трудно отделить от коллектива индивидуальные пожелания. Основное правило – жить по правилам сообщества. В этом и есть отличие организованного детского отдыха от санаторно-курортного, где можно индивидуально определить продолжительность отдыха, даты заезда-выезда, желаемые процедуры и меню, оградиться от всех в комфортабельном номере с ограниченным количеством койко-мест, в распорядке дня руководствоваться своими привычками.

## **Документы**

### **Прежде всего необходимо подготовить следующие документы:**

- согласие родителя (законного представителя) ребёнка на виды медицинских вмешательств, включённые в Перечень определённых видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи (форма, утверждённая приказом Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н);
- согласие на использование и обработку персональных данных;
- медицинская справка, оформленная в лечебно - профилактическом учреждении по месту жительства не позднее, чем за две недели до даты заезда ребёнка в детский лагерь (учётная форма №079/у, утверждённая приказом Министерства здравоохранения РФ от 15.12.2014 г. №384н).
- справка о санитарно-эпидемиологическом окружении по месту жительства и по месту учёбы ребёнка, выданная не ранее, чем за 3 дня до отъезда ребёнка в лагерь;
- копия страхового медицинского полиса;
- копия свидетельства о рождении или паспорта ребёнка (при достижении 14 лет).

## **Правила и регламенты заезда**

1. Родитель должен привезти ребенка в лагерь в установленное время с 9.00 до 12.00 со всеми необходимыми документами указанными выше. В случае отсутствия у ребенка справки о состоянии здоровья и санэпид. справки лагерь не имеет права его принимать.
2. При заезде ребенка осматривают медики и при выявлении любых признаков болезни не имеют права отправлять его в отряд к другим детям. Ребенок с признаками заболевания отправляется домой или определяется в изолятор.
3. Родитель должен привезти ребенка со всеми необходимыми вещами, указанными в списке (см. ниже).

4. Если ребенку необходимо принимать медикаменты, то это необходимо согласовать с врачом лагеря и сдать в медпункт (на упаковке с медикаментами сделать надпись ФИО ребенка, возраст и отряд), здесь же оговорить регламент приема препаратов. Ни в коем случае не отдавать лекарства на руки ребенку. Любые медикаменты не должны храниться в жилых помещениях детей.

### **Посещение ребенка во время смены**

В соответствии с требованиями п.п. 3.4. и 4.1 Методических рекомендаций МР 3.1/2.4.0239-21, утвр. Руководителем ФС Роспотребнадзора 29.03.2021 г. установлен запрет на временный выезд детей из лагеря, а также запрещается нахождение посторонних лиц и посещение детей родителями вне специально отведенных мест на территории лагеря.

### **Продукты на территории лагеря**

В соответствии с Санитарными нормами и правилами на территорию лагеря запрещено проносить продукты питания и напитки, а также заказывать доставку продуктов из кафе и ресторанов.

Мобильный телефон и иная электроника и другие дорогие вещи для ребенка.

«Энергетик» просит не привозить в лагерь дорогие мобильные телефоны, планшеты, фотоаппараты и любую другую технику, а также драгоценности и дорогостоящие предметы гардероба, требующие ответственного и внимательного отношения, которого ребенок этого не способен осуществить. В случае, если родитель настаивает на наличие у ребенка дорогой техники в лагере, он пишет отдельную расписку о внимательном ознакомлении с пунктом договора 4.5., в котором говорится, что «Энергетик» не несет ответственности за личные вещи ребенка и не организывает поисковые мероприятия в случае утери ни во время смены, ни после.

В ночные часы (22.00 – 08.00), в целях соблюдения режима отдыха, вожатые лагеря вправе забирать на временное хранение личный телефон ребенка.

### **Телефон вожатого**

У вожатого Вашего ребенка есть сотовый телефон. При определении ребенка в отряд, вожатый запишет Ваш контактный номер и передаст Вам свой номер телефона, с помощью которого Вы можете поддерживать связь с вожатым ребенка при необходимости.

### **Карманные деньги ребенка**

Для детей до 12 лет рекомендуется отдавать карманные деньги вожатому в специальном конверте. Сумму денег постарайтесь набрать минимальными купюрами по 500, 200 и 100 рублей. За деньги, не сданные вожатому, лагерь ответственности не несет! Необходимо заполнить конверт в соответствии с образцом и вручить его вожатому своего ребенка.

## **Образец заполнения конверта:**

ФИО ребенка:

Сумма денег всего:

Максимальная сумма, которую я разрешаю выдавать ребенку в день:

Подпись родителя:

## **Купание в море и водные процедуры**

Купание детей в море проходит по согласованию с ГО и ЧС г. Анапа! Мытье детей в душе проходит ежедневно 1 или 2 раза в день, в основном, после водных процедур.

## **Звонки детям и вожатым**

Все знают, насколько насыщен мероприятиями и событиями обычный день в «Энергетик». И для ребенка, и для вожатого постоянно быть на связи с родителями физически невозможно. Вожатый должен постоянно следить за детьми. Если он по несколько часов разговаривает с родителями своего отряда, то в этот момент этим не занимается. Поэтому звонить вожатому следует только в случае крайне важной необходимости – если нужно поговорить о проблемах ребенка, о его здоровье. Если вожатый не отвечает на Ваш звонок, это значит, что он занят на мероприятии с отрядом и перезвонит Вам при первой же возможности. Лучшее время для связи с ребенком и вожатым с 14:00 до 16.00.

## **Распорядок дня лагеря**

Вся жизнь в период сессии происходит в соответствии с режимом дня.

- 8.00-8.30 Подъем.
- 8.50 Утреннее построение. (приветствие друг друга, подведение итогов предыдущего дня, награждение победителей и отличившихся, освещение программы мероприятий на день, создание эмоционального настроения).
- 9.00 Завтрак.
- 09.30 Море, пляж (бассейн).
- 12.00 Занятие на мастер-классах.
- 13.30 Обед.
- 14.00 Тихий час.
- 16.00 Полдник.
- 16.30 Тренинговые и игровые занятия, спортивные состязания. работа кружков и мастер-классов
- 18.00 Подготовка к вечернему мероприятию.
- 19.00 Ужин.
- 20.00 Шоу начинается. (вечернее мероприятие – яркое карнавальное или игровое шоу в формате фестиваля, созданное идеями и творчеством вожатых и ребят, каждый день новое, посвященное тематике дня).
- 21.30 Дискотека.

- 22.30 Вечерняя «свечка» отряда. Сонник.
- 23.00 Отбой.

### **Обязательно положите вашему ребенку в сумку следующие вещи**

В этом списке то, что ребенок точно будет использовать на протяжении всей смены.

- обувь спортивная (для участия в подвижных и спортивных играх)
- несколько пар летней открытой обуви (для пляжа, для повседневной носки)
- обувь для вечерних мероприятий (классические туфли, нарядные туфли)
- носки, трусы
- майки и футболки для спортивных мероприятий, похода на пляж и повседневной носки
- спортивный костюм, обязательно спортивные штаны, закрывающие ноги с длинными штанинами
- свитер, толстовка, куртка (несмотря на то, что это Юг России — возможны прохладные вечера)
- дождевик (нечастные дожди у нас бывают)
- нарядная одежда для дискотек и праздников
- классические брюки или черные строгие джинсы и белую рубашку для мальчиков, нарядные платья для девочек
- банное полотенце
- подстилка и полотенце для пляжа
- пляжная сумка (по желанию)
- головной убор для защиты от солнца
- средство для защиты от солнца
- туалетные принадлежности

### **ПО ЖЕЛАНИЮ**

В этом списке одежда и элементы костюмов для тематических вечеринок лагеря. Их брать не обязательно, но желательно. Ведь от них зависит то, как кемпер будет выглядеть и комфортно чувствовать себя на самых ярких событиях смены.

- косуха, бандана, кожаные браслеты, татуировки-наклейки, цепочки, рваные джинсы, футболки с любимыми рок звёздами и другая атрибутика
- белая футболки и джинсы/шорты, браслеты кислотного цвета, флуоресцентный грим и тд,
- атрибуты и элементы костюмов на тему компьютерных игр и фэнтези
- спортивная одежда в стиле хип-хоп, бейсболки, украшения (не из драгметаллов), как у реперов