

## Список вещей для поездки ребенка в лагерь ДСОК КРИНИЦА

Главные вещи, которые обязательно нужно собрать ребенку, — это одежда и средства гигиены.

Средства гигиены:

- зубная щетка и зубная паста
- мыло, шампунь для волос
- пляжное полотенце
- расческа
- бумажные носовые платки
- средства для защиты от насекомых
- дезодорант
- ножницы для стрижки ногтей
- средство для защиты кожи от солнца

Одежда:

- головной убор (обязательно)
- купальник/плавки
- футболки, шорты, майки
- комплект нижнего белья и носки
- теплая кофта
- спортивный костюм
- спортивная и пляжная обувь

Что касается еды, то здесь следует отказаться от следующих

продуктов:

- фастфуд, лапша быстрого приготовления
- чипсы, газированные напитки
- сыр, колбаса
- молочные изделия
- рыбные и мясные консервы

Кроме того, нежелательно давать детям спички, зажигалки, ножи, лекарственные препараты. Лекарства, необходимые вашему ребенку, лучше всего передать водителю. Ценные вещи и драгоценности рекомендуется оставить дома – их легко потерять.